



Chemotherapie – was nun? Nachsorge – was nun?

Fortlaufende Online oder Präsenz-Workshops
Termine auf Anfrage

Mit diesen Workshops möchte Cape Patientinnen darin unterstützen, das unübersichtliche Feld der Nahrungsergänzungsmittel, der Pflegeprodukte, der Ernährungsempfehlungen und Alles, was so auf dem „Markt“ rund um das Thema Chemotherapie angeboten wird, in eine eigene Ordnung zu bringen und mit einem kritischen Blick zu würdigen.

Herauszufinden, was brauche ich wirklich bzw. was sind für mich stimmige Supplements und Supports, ist die Voraussetzung, neben der medizinischen Behandlung, ein Gefühl von Sicherheit und Selbstwirksamkeit in dieser schwierigen Phase des Lebens zu entwickeln. Dazu gehört, persönlich zu sichten, zu sortieren, zu analysieren, zu vereinfachen, um die Dynamiken der verschiedenen Wirkungsweisen von komplementären Medikamenten zu verstehen und zu begreifen. Es ist die Basis einer selbstbestimmten Patientinnenrolle und ein zentraler Baustein der Gesundheit.

Kristin Wolf kann Euch in diesem Prozess durch ihre jahrelange Erfahrung in verschiedenen beruflichen Disziplinen der Heilkunde beraten, unterstützen und begleiten. Sie selbst ist auch Caplerin seit vielen Jahren.

Trainerin Kristin Wolf, Apothekerin, Pharmazeutin, Dozentin für Ernährungskunde, Körperpflegekunde, Arzneimittelkunde und Galenik, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Inspirationscoach, Hypnotherapeutin, Life Activation Practitioner und Schauspielerin

Teilnehmerinnen max 4-6 pro Sitzungen, fortlaufend

Format Online /Präsenz, Vorgespräch

Teilnahme auf Spendenbasis