



## Gemeinsam stark durch herausfordernde Zeiten

Gruppen können sich (auch) selbst bilden und therapeutisch begleitet werden.

Bitte Gruppentermine erfragen.

Cape bietet Brustkrebspatientinnen die Teilnahme an Gruppen in verschiedenen Phasen der Behandlung und Genesung.

Die Themen orientieren sich an den Wünschen der Frauen und dem entsprechenden Behandlungsabschnitt. Patientinnen können aktiv mitgestalten, welche Themen bearbeitet werden.

Sich von der heilsamen Kraft geteilter Anteilnahme und wohlwollender Beziehungen in einer Gruppe tragen zu lassen, stärken nachweislich Resilienz und Wohlbefinden und damit auch unsere Lebensqualität. Das gemeinsame Durchwandern dieser herausfordernden Zeit gibt Stabilität und Sicherheit auf deren Basis sich wieder Zuversicht, Mut und neue Perspektiven entfalten. Frauen können so ihre Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit neu entwickeln und Handlungsfreiräume entdecken, die ihnen vorher oftmals gefehlt haben.

Meditationen bieten in diesem Prozess zusätzliche Unterstützung.

**Trainerinnen** Jana Schmitz, Dipl. Psychologin, Traumatherapeutin  
Angela Tietz, Dipl. Psychologin / Psychoonkologin  
Vicky Kemnitz, Dipl. Psychologin, Atemtherapeutin,  
Embodimentfokussierte Psychologie (PEP)

**Teilnehmerzahl** begrenzt, fortlaufende Gruppen

**Ort** Cape-Stiftung  
Holsteinische Str. 26 · 10717 Berlin-Wilmersdorf

**Anmeldung** [info@cape-stiftung.de](mailto:info@cape-stiftung.de) oder Tel. 030 31 00 45 34

Teilnahme auf Spendenbasis