cape
Stiftung

Herzlich willkommen beim Walken mit Cape

jeden ersten und dritten Samstag um 11:00 Uhr

Unsere Cape-Frauen waren von der gemeinsamen Teilnahme am Avonlauf im Mai dieses Jahres so begeistert, dass eine dauerhafte Walkinggruppe bei Cape entstanden ist. Wir walken nun also gemeinsam weiter!

In einem gesunden Schritt ca. 5 km durch den Tiergarten.
Wer Lust hat, kann danach noch im Schleusenkrug einkehren.

Das Ziel unserer Cape-Walking-Gruppe: Wir möchten Frauen vernetzen, Freude, Gemeinschafts- und Frauengeist sind die Qualitäten. Für 2020 planen wir eine Teilnahme am Avonlauf.

Allzu großer Ehrgeiz ist nicht in unserem Sinne. Die Gruppe ist offen für jede Frau, unerheblich davon, an welchem Punkt sie in ihrer Behandlung oder in ihrem Leben steht. Jede Frau wird gerne von uns mitgenommen!

Wir heißen jede Frau willkommen, die bei Cape dabei sein möchte.

Also los geht's!

Treffpunkt	Jeden ersten und dritten Samstag, Start 11:00 Uhr Tiergarten, Gaststätte Schleusenkrug, Berlin Charlottenburg
Anmeldung	Tel. 030 31 00 45 34 oder whatsapp