

Cape Yoga for Cancer In Corona Zeiten online

2. und 4. Montag, 18 Uhr

Die Themen der jeweiligen Yogastunden beschäftigen sich mit dem großen Thema Gesundheit und beziehen sich sowohl auf den Körper als auch auf den Geist und Eure Emotionen. Die Stunde ist in drei Abschnitte unterteilt: Yogaübungen und Atem, Meditation und Entspannung.



Trainerin	Tina Diercks, Kundalinilehrerin (Stufe 1&2), Trainerin für Business-Yoga
Ort	Cape-Stiftung Holsteinische Str. 26 · 10717 Berlin-Wilmersdorf
Anmeldung	info@cape-stiftung.de

Teilnahme auf Spendenbasis

Die Teilnahme ist für Anfänger geeignet.