

Wendepunkt Brustkrebs: Mich fühlen und erleben, welche Geschichte möchte ich in mir entdecken?

Workshopreihe mit Yvonne Buchheim Künstlerin, Autorin und und Caplerin

Diese Workshopreihe öffnet Türen zu kreativen Ausdrucksmöglichkeiten und gibt Anregungen, wie wir unsere Erlebnisse und Erfahrungen unserer Weiblichkeit in Worten und Bildern zum Ausdruck bringen können. Wie empfinden, fühlen und erzählen wir unsere eigene Geschichte, unseren Wendepunkt. Sind wir die Gleiche geblieben, versuchen wir uns zu verstecken? Oder entdecken wir uns neu?

Welche Bilder entstehen, wenn wir in uns hineinlauschen, uns erinnern oder unsere Gedanken schweifen lassen? Welche Emotionen und Einsichten gewinnen wir. Und vor allem, wie können wir unsere eigenen Geschichten und Bilder erschaffen, um uns selbst in diesem Prozess neu zu entdecken und unsere Selbstwirksamkeit und unser Frau-Sein stärken. Wie können wir uns wieder als lebendige Frauen erleben und Scham und Schockiert-Sein und unsere Verwundbarkeit in eine Stärke verwandeln?

Der Workshop nutzt spielerische Techniken wie Schreibübungen, einfache Zeichnungen und „Übersetzungen“ zwischen Texten und Bildern, um eine frische Perspektive auf uns und unsere Erfahrungen zu werfen. Wir erleben ein Miteinander von uns Frauen auf dem Weg der Selbstheilung.

Termine	14.04.2024 von 10.30 - 17 Uhr *26.05.2024 von 10.30 - 17 Uhr 16.09.2024 von 10.30 - 17 Uhr
Teilnehmerzahl	Max. sieben Frauen
Ort	Cape-Stiftung, 3. Stock, Holsteinische Str. 26
Anmeldung	info@cape-stiftung.de oder über den Chat Teilnahme auf Spendenbasis * Termin für Frauen mit Mastektomie reserviert.